

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МБОУ СОШ № 9 г. Пензы
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 9 г. Пензы
А. Ю. Мионов
«29» августа 2023 г.

Положение о проведении уроков физической культуры в МБОУ СОШ № 9 г. Пензы

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:
 - 1.1.1. Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ (с последующими изменениями и дополнениями)
 - 1.1.2. Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - 1.1.3. Приказом Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.
 - 1.1.4. Федеральными государственными образовательными стандартами.
 - 1.1.5. Федеральными образовательными программами.

2. Группы здоровья.

- 2.1. В целях **дифференцированного подхода** к организации уроков физической культуры все обучающиеся МБОУ СОШ № 9 в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: *основную, подготовительную и специальную* медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья в журнале, заполненного медицинским работником школы.
- 2.2. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.
 - 2.2.1. К *основной* медицинской группе – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.
 - 2.2.2. К *подготовительной* медицинской группе - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).
 - 2.2.3. К *специальной* медицинской группе (СМГ) – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

- 3.1. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья;
- 3.2. все обучающиеся обязаны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники

безопасности и охраны труда.

- 1.2. Спортивная форма учащихся включает в себя: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).
- 1.3. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.
- 1.4. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, имеют спортивную форму, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.
- 1.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

2. Оценивание учащихся, посещающих уроки физической культуры

- 2.1. Текущее оценивание:
- 2.2. Оценивание учащихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе. Оценивание учащихся 1 класса – словесное.
- 2.3. При выставлении оценки учитывается старание учащегося, его физическая подготовка, способности.
- 2.4. Итоговое оценивание.
- 2.5. Итоговое оценивание происходит на основе текущих оценок, полученных учеником в течение четверти (полугодия).
- 2.6. Количество текущих оценок для выставления итоговой оценки – не менее 5.

3. Оценивание учащихся 2-9 классов, освобожденных от занятий физкультурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих количество текущих оценок, достаточных для выставления итоговой оценки.

- 3.1. Во время урока физкультуры освобожденный учащийся находится на уроке (в спортивном зале, на стадионе).
- 3.2. Учащиеся, освобождённые по состоянию здоровья от уроков физкультуры, обязаны иметь аттестацию по этому предмету в каждой четверти (полугодии), в году. Оценки можно получить за знание теории (доклады, рефераты, презентации, сообщения по теме в рамках школьной программы, согласованной с учителем, выпуск стенгазеты и др.). Сроки выполнения и сдачи каждой работы определяются заранее вместе с учителем. Задание, не сданное вовремя, оценивается отметкой «2» (неудовлетворительно).

4. Оценивание учащихся 10-11 классов, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год.

- 4.1. Во время урока физкультуры освобожденный учащийся находится на уроке.
- 4.2. Освобожденный учащийся выполняет посильные задания учителя, и его оценивание происходит на уроке. Выставление отметки за урок, а также итоговой отметки может происходить на основании выполнения письменного задания.
- 4.3. Порядок выполнения и сдачи задания. Учащиеся сдают по 1 реферату за полугодие.
- 4.4. В начале курса во время консультаций учитель предлагает учащемуся тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с учеником план реферата.
- 4.5. Реферат должен быть сдан на ознакомление членами комиссии за месяц до окончания курса.
- 4.6. Защита реферата происходит в присутствии комиссии, состоящей из двух преподавателей физической культуры и завуча школы, за две недели до окончания курса.
- 4.7. При оценивании реферата учитывается
 - 4.7.1. правильность оформления;
 - 4.7.2. соответствие содержания поставленным перед учеником в начале курса задачам (соответствие плану, составленному совместно с учителем).
 - 4.7.3. устный ответ (краткий обзор написанного реферата, ответы на вопросы по реферату).